

### Abwechslungsreiche Sportangebote im Unterricht

- ⇒ 4 Stunden Sport in Stufe 5
- ⇒ Schwimmen in Stufe 5 und 7
- ⇒ Kinball
- ⇒ Waveboard
- ⇒ Beachvolleyball
- ⇒ Kraftraum
- ⇒ Großes Trampolin

### Sportturniere und Sporttage

- ⇒ 3-tägiges Sportturnier mit allen Klassenstufen
- ⇒ *Leimbach-Olympics*
- ⇒ Beachvolleyball-Turnier
- ⇒ Wintersporttag
- ⇒ Teilnahme an Turnieren an anderen Schulen

### Sportangebote am Nachmittag

- ⇒ Kletter-AG
- ⇒ Basketball-AG
- ⇒ Fußball-AG für Mädchen und Jungen
- ⇒ Kanu AG
- ⇒ Krafttraining-AG
- ⇒ Selbstverteidigungskurs (Kooperation Verein)

# Sportprofil der Marion-Dönhoff-Realschule Brühl/Ketsch



Weiterführende Schule mit  
sport- und  
bewegungserzieherischem  
Schwerpunkt

### Umfangreiche Ausstattung

- ⇒ Kraftraum
- ⇒ Kletterwand
- ⇒ Beachvolleyball-Feld
- ⇒ Große Trampoline
- ⇒ Außenanlagen am Schulgelände
- ⇒ 2 Turnhallen

### Bewegte Pausenangebote

- ⇒ Offene Turnhalle in der 2. großen Pause
- ⇒ Bewegter Pausenhof
- ⇒ Spielewagen für die Mittagspause

### Gruppenerlebnisse, Outdoor und Adventure

- ⇒ **Gemeinsam Klasse sein (GKS)** in Stufe 5:  
Erlebnispädagogik zur Stärkung der Klassengemeinschaft
- ⇒ Kanufahren
- ⇒ Wintersporttag
- ⇒ Erlebnisorientierte Klassenfahrten in Stufe 8,  
z.B. Haiming (Rafting, Canyoning),  
Segeln im holländischen IJsselmeer